

Miércoles 26 de Julio, 2006

REPORTE C-educar No. 14

**Nuestra Misión: Facilitar el establecimiento de una Cultura de Educación y Capacitación en todo el mundo.**

### **FRASES QUE NUNCA PIERDEN VIGENCIA**

**No puedes cambiar tu destino de la noche a la mañana. Pero puedes cambiar tu dirección de la noche a la mañana.**

**Jim Rohn**

### **INDICE**

- 1. Editorial C-educar.** Interés por las palabras...
- 2. Comentarios de los lectores.** Sobre la puntualidad.
- 3. Amor por las palabras...** preparémonos y preparemos a la futura generación
- 4. ¿Qué hacer con el aceite usado en casa?** Un consejo fácil de seguir para evitar el deterioro del ambiente con el aceite que se usa en casa.
- 5. Querer es poder...** Una amable lectora nos indica que de su propia experiencia nos puede garantizar que la frase tan usada es cierta.
- 6. El conformismo y nuestras metas Parte V.** El cuidado que debemos tener cuando emitimos juicios sobre las demás personas. A artículo escrito por el Doctor Paulo Herrera, un Profesional que a base de persistencia y "no-conformismo" ha llegado a ocupar un importante puesto en la empresa más importante de fabricación de micro procesadores del mundo: INTEL
- 7. ¿Se perdió algún reporte C-educar<sup>®</sup>?**
- 8. Confidencialidad**

### **1. Editorial C-educar<sup>®</sup>**

#### **Interés por las palabras...**

En repetidas ocasiones se ha determinado en variados experimentos, en diferentes lugares, que existe una estrecha relación entre la posición que ocupa una persona dentro de una empresa y su vocabulario. Se ha comprobado que las personas en las más altas posiciones tienen un vocabulario más amplio que las personas en las posiciones más bajas. Aunque esto no es definitivo a la hora de contratación, se tiene mayor probabilidad de obtener una plaza o un ascenso si la persona "maneja" un vocabulario con mayor número de palabras.

La persona que tiene un vocabulario más extenso tiene más facilidad de expresarse ya que puede ser más preciso al exponer sus puntos de vista y sus argumentos... Además, tiene más ideas, según los estudios realizados.

En este Reporte de C-educar<sup>®</sup> presentamos un artículo que habla acerca de lo que usted puede hacer por sus hijos y por usted mismo para incrementar su vocabulario. Hay muchas formas en que usted puede ayudar a las futuras

generaciones a ser mejores personas y profesionales. Una de ellas es sencilla y efectiva: contribuya a que los pequeños enriquezcan su vocabulario día a día.

Lo interesante es que usted también puede ayudarse a sí mismo en su carrera profesional. Puede ayudarse a ser un mejor jefe, supervisor, gerente, etc. Simplemente propóngase aprender más palabras cada día para convertirse en un mejor comunicador.

Si usted es o conoce madres y/o padres de niños(as) pequeño(as), no dude en proporcionarles una copia del artículo titulado **Amor por las palabras**, que aparece en este Reporte.

Francisco Mata  
[fm@c-educa.com](mailto:fm@c-educa.com)

## SUS COMENTARIOS SON IMPORTANTES PARA NOSOTROS Y LOS DEMÁS LECTORES

**POR FAVOR ESCRÍBANOS**

[comentarios@c-educa.com](mailto:comentarios@c-educa.com)

### *2. COMENTARIOS DE LOS LECTORES...*

#### **COMENTARIOS SOBRE LA PUNTUALIDAD...**

En el Reporte C-educa® anterior, escribimos sobre la puntualidad y su importancia. De un muy apreciable lector, el Licenciado Rafael Sánchez -- y ahora muy apreciable colaborador -- recibimos los siguientes comentarios que deseamos compartir con usted y transcribimos literalmente:

"Reciba un cariñoso saludo de mi parte. Aprovecho para felicitarlo por la publicación de los Reportes C-educa® que con cierta periodicidad finamente envía por correo electrónico. En el Reporte No. 13, de fecha 5 de julio de este año, apareció el artículo titulado "**Sobresalga, sea puntual**" el cual, a mi juicio, trata un tema que merece urgente atención por parte de todas aquellas personas que -- sea por la razón que fuere - no dimensionan la trascendencia que "La Puntualidad" implica para la empresa, la industria, el comercio y/o cualquiera otra actividad económica; la puntualidad necesariamente ha de considerarse una fortaleza (o incluso un valor) para aquellas personas naturales cuyo desempeño y actuación es guiado por tan elevada virtud: la puntualidad.

Ser puntual, como refiere el artículo publicado, y al que hoy dedicamos estas breves letras apologéticas, implica mucho más que llegar en tiempo a una reunión -- si el ejemplo lo permite -; ser puntual es sinónimo de cortesía, educación, respeto por los demás y supone la existencia de un sentido de evolución moral en

los individuos que la practican.

Lamentablemente en nuestro medio, la cultura imperante es contraria a los postulados o beneficios derivados de la puntualidad; en Guatemala, es frecuente oír el fastidioso estribillo: "... la reunión es a las 8 en punto..., hora chapina" para cualquier actividad a la que se nos invita o en la que tenemos el disgusto (dada la "cultura de impuntualidad chapina") de ser anfitriones, y digo disgusto pues para fortuna del "valor puntualidad", no todos en Guatemala son impuntuales, hay quienes tienen un alto sentido de la responsabilidad y el respeto y que además son concientes del costes económicos que la puntualidad o impuntualidad involucra.

En fin, mucho puede decirse al respecto de la puntualidad y de la "cultura de impuntualidad de la mayoría de guatemaltecos"; sin embargo ese tipo de reflexiones las postergaremos para comentar las causas del atraso de nuestro país en los distintos órdenes y las causas por las que – a criterio de este humilde comentarista - la inserción de Guatemala y su pueblo en círculos de progreso real y medible, es tarea muy difícil.

Por de pronto, cumplo con la cuota de la puntualidad que me corresponde, cumplo con mi palabra enviando el comentario "ut supra" relacionado y exhorto al editor de este Reporte C-educa® a seguir siendo "puntual" en su lucha por educar a quienes así lo deseen y tengan la disposición para ello."

Lic. Rafael Sánchez

### 3. AMOR POR LAS PALABRAS...

Artículo por: Robert Needlman, M. D.

Si hay algo que valdría la pena enseñar a los niños, es el amor por las palabras. Los niños que pueden expresar sus sentimientos no hacen tantos "berrinches". También aprenden a controlar su propia conducta usando palabras. Un niño de dos años alarga sus manos hacia la puerta del horno y de repente se detiene, diciéndose a sí mismo, "Caliente, Caliente" y se aleja. Los Psicólogos llaman a esto "conversación auto-dirigida." Esta es una de las formas en que los niños aprenden a hacer lo que es correcto y a evitar lo que no lo es.

Con cada palabra nueva, un niño obtiene una mejor visión del mundo. En la primera edad, todas las criaturas son perros o gatos para él. Pero, las nuevas palabras los transforman en caballos, vacas, cerdos, elefantes, zebras y venados. Los niños que tienen abundancia de palabras tienen abundancia de ideas.

Al llegar a los cuatro años, el número de palabras que un niño entiende será un buen indicador de la facilidad con que el niño aprenderá a leer en la escuela primaria. Y es aún un mejor indicador en que tanto será capaz en el futuro de entender lo que lee y transcribir sus ideas en forma escrita.

¿En que forma puede dar a sus hijos un excelente regalo?

**Primero que todo, hable un montón.** Háblele cuando les da mamar, o le prepara la pacha; cuando le está cambiando los pañales; háblele cuando está lavando los platos, cuando lo lleva en el carro.

**Segundo, escuche un montón.** Aún antes de que el niño pueda hablar claramente, hágale preguntas y escuche las respuestas. Asuma que el niño(a) tiene ideas, y trate de averiguar

cuáles son. Los investigadores han encontrado una conexión directa entre el vocabulario que tiene un niño y el número de palabras que escucha, y especialmente el número de preguntas que se le piden contestar.

**Tercero, léale en voz alta todos los días.** Hay muchas razones para leerles en voz alta, pero lo más importante es quizás el hecho que los libros tienen muchas palabras, muchas palabras nuevas, diferentes, interesantes. Aún los libros con ilustraciones pueden iniciar conversaciones que no surgirían en la conversación diaria. En la calle no encontramos muchos gnomos en estos días, excepto en los libros.

Hay algo maravilloso que sucede cuando les lee en voz alta todos los días: Usted comenzará a escuchar "palabras de libros" en las conversaciones de los niños. Van por la calle y ven una flor. "Mira", dice usted, "una flor bonita." "Realmente", corrige su niño, "es hermosa."

¿Realmente? ¿Hermosa? Entonces comprende usted que en realidad le ha dado a su hijo un amor por las palabras.

#### *4. ¿QUÉ HACER CON EL ACEITE USADO?*

**Asunto:** Que hacer con el aceite usado... ES EN SERIO

¿Sabes dónde tirar el aceite de las frituras hechas en casa? Tal vez sí, pero siempre es bueno divulgar una información como ésta.

Aunque no hagamos muchas frituras, cuando lo hacemos, tiramos el aceite usado en la pileta de la cocina o en algún otro desagüe, ¿verdad?

Ese es uno de los mayores errores que podemos cometer. ¿Por qué lo hacemos? Simplemente porque no hay nadie que nos explique cómo hacerlo en forma adecuada.

Siendo así, lo mejor que podemos hacer o recomendar hacer es el colocar el aceite usado en alguna de esas botellas de plástico de refresco, cerrarlas y colocarla luego en la basura normal. **UN LITRO DE ACEITE CONTAMINA CERCA DE UN MILLÓN DE LITROS DE AGUA. Cantidad suficiente para el consumo de agua de una persona durante 14 años.**

Si tú eliges reenviar esto para tus amigos, el medio ambiente quedará muy agradecido. Al final, es bueno para todos.

Esta nota la recibí de un amigo por INTERNET. No tiene autor, pero agradecemos la información a quien sea que lo haya originado.

#### *5. QUERER ES PODER...*

### **QUERER ES PODER**

Por muchos años he escuchado esta frase, pero hasta ahora he comprendido su gran significado.

Está demostrado que cuando realmente se desea algo, se genera cierta auto-motivación que hace que se luche hasta lograr el objetivo deseado.

Pongo de ejemplo algo muy usual: Cuando estamos conquistando a alguien hacemos cualquier cosa, hasta lo imposible, y siempre tenemos tiempo, no sé cómo, pero siempre logramos hacer tiempo para verla(o) aunque sea por unos cuantos minutos, entonces, allí se demuestra que cuando realmente deseamos algo, lo podemos conseguir.

Con una actitud positiva y una mentalidad perseverante y realista podemos lograr cualquier cosa que nos propongamos en la vida, no olvidando ser lo más objetivos posibles y teniendo en cuenta que muchas veces se requiere de paciencia y larga espera para conseguirlo.

No esperemos que alguien apruebe nuestros proyectos y que nos apoyen, muchas veces debemos luchar contra la corriente y hacer las cosas solos, ya sea que lo hagan o no, lo importante es sentir que realmente es lo que queremos y con eso podremos luchar por conseguir nuestros objetivos.

**¡ANIMO, YO LO HE COMPROBADO!**

**JECA**

## ***6. EL CONFORMISMO Y NUESTRAS METAS PARTE V***

Nos toca hoy hablar sobre **cómo emprender nuestras metas a pesar del negativismo imperante**. Siempre es bueno recordar que es algo bastante difícil y que hará que el entorno nos vea como seres extraños. Pero este es el precio que se debe pagar por no querer conformarse. Aunque quizá sea mejor triunfar en nuestras metas que tener la aprobación de un entorno mediocre.

Hablábamos en días recién pasados de que el entorno imperante hace que estemos rodeados de personas insatisfechas con lo que están haciendo. De hecho, pareciera que la norma es no estar satisfecho y quejarse de todo y de todos. Esto último nos lleva a los temas finales de nuestro ensayo: no apresurarse a emitir juicios de nadie y evitar conflictos innecesarios. Ambos van íntimamente ligados ya que hablar de los demás siempre nos lleva a conflictos, los cuales muchas veces se pueden evitar. Ahora bien, la razón por la que se debe evitar estas dos situaciones es porque van a hacer que desperdiciamos valiosa energía en tratar de resolverlos, y muchas veces no se podrá.

Hablemos hoy de los juicios. Hay dos formas de emitir juicio: de frente y por detrás de la persona (o personas). En el primer caso, salvo que nuestro interlocutor sea alguien muy maduro, tendremos un conflicto seguro ya que a quien le digamos nuestra opinión va a echarnos en cara un sinnúmero de problemas (reales o imaginarios que tengamos). Si tenemos suerte y estamos frente a una persona madura, entonces estaremos en una posición privilegiada para resolver cualquier situación que se haya presentado, pero, desafortunadamente, esto casi nunca se da. El segundo caso es más común. Casi podría asegurarse que nos mantenemos haciéndolo. ¿Y por qué? Pues sencillamente porque es muy agradable estar hablando del prójimo. Si, estimados lectores, realmente hablamos del prójimo, y mucho, y lo hacemos por dos razones: porque nos sentimos superiores o porque le tenemos envidia. En ambos casos, vivimos comparándonos con los demás y nunca estamos satisfechos con el resultado de nuestras comparaciones. Y peor aún, compartimos nuestras opiniones con terceros y nos vemos envueltos en conflictos como resultado de ello.

El problema de los conflictos, es la cantidad de energía que tenemos que desperdiciar en tratar de resolverlos. Peor aún, es energía que se va en tratar de que otra persona, generalmente de pensamiento mediocre o negativo, vea nuestro punto de vista. Y, como seguramente estará de acuerdo mi estimado lector o estimada lectora, ¿para qué vamos a gastar esa energía en una causa inútil? Mejor concentremos nuestros esfuerzos en alcanzar nuestras metas y tratemos de olvidarnos de ese entorno gris que nos rodea.

Ing. Paulo Herrera  
INTEL, USA

## ***7. ¿SE PERDIÓ ALGÚN REPORTE C-EDUCA ® ?***

Escríbanos a [reportesatrasados@c-educa.com](mailto:reportesatrasados@c-educa.com) y con mucho gusto le enviaremos los números atrasados. Todo lo que nos tiene que enviar es su dirección de e-mail y su nombre si así lo desea.

## ***8. CONFIDENCIALIDAD***

Su dirección de e-mail es nuestro activo más importante. Por ninguna razón la compartiremos con ninguna otra entidad. Puede estar seguro que no será vendida o cedida bajo ninguna circunstancia.

Si por cualquier razón usted ya no desea recibir este reporte, con mucha tristeza lo retiraremos de nuestro listado de suscritos.

Escríbanos a: [borradelista@c-educa.com](mailto:borradelista@c-educa.com) indicándonos que desea ser retirado del listado.

Los artículos que aparecen en este Reporte son responsabilidad únicamente de los propios autores. C-educa, no se responsabiliza por el contenido de ellos.