

Nuestra Misión: Facilitar el establecimiento de una Cultura de Educación y Capacitación en todo el mundo.

FRASES QUE NUNCA PIERDEN VIGENCIA

“El peligro más grande para la mayoría de nosotros no es que nuestros objetivos sean muy altos y no los alcancemos, sino que sean muy bajos y los alcancemos”

Michelangelo Buonarroti 1474 - 1564

INDICE

1. Editorial C-educar. Actitud en tiempos difíciles...
2. Sobre la Influenza (Gripe) Aviar II
3. Tu sueño te habla... dame una respuesta no una excusa.
4. Defina su futuro... sobre su trabajo actual
5. Aprender para crecer. Magnífico artículo sobre la educación.
6. ¿Se perdió algún reporte C-educar[®]?
7. Confidencialidad

1. Editorial C-educar[®]

Actitud en tiempos difíciles

Lo más seguro es que usted cuide su cuerpo, por medio del ejercicio y de una buena alimentación. Pero, ¿Sabía usted que el cuidar de su mente es tan vital como el cuidado de su cuerpo?

La actitud cuenta. Lo que nos sucede en la vida es menos importante que nuestra actitud hacia las cosas que nos suceden.

Muchas veces en la vida, cosas que inicialmente parecían malas se convierten en cosas buenas. Por ejemplo:

- + Una enfermedad seria nos obliga a revisar nuestras prioridades en la vida.
- + La adversidad puede hacernos descubrir un talento escondido que nunca supimos que pudiera existir dentro de nosotros.
- + El fallar al alcanzar un objetivo mayor nos puede llevar a encontrar una nueva dirección donde alcanzaremos el éxito.

Cuando las cosas no están saliendo bien, parecería imposible creer que ninguna cosa buena pueda salir de ello. Pero, manteniéndose positivo durante los tiempos difíciles ayudará a que usted vea que todos los eventos funcionen para su propio bien.

Cuando le suceda algo que le decepciona o es doloroso, siga estos pasos:

1. Manténgase Positivo. Recuérdese a sí mismo que debe mantener una actitud

positiva. Mantenga el deseo de avanzar y permita que algo bueno salga.

2. Sea Observador. Observe lo que sucede y ponga atención, algo bueno puede lograrse como resultado del evento negativo.

3. Sea Paciente. El resultado positivo no siempre es obvio ni inmediato.

Convierta en hábito la acción de ver lo bueno en los eventos malos. Usted se sorprenderá al ver que a menudo lo que pensó que era malo se convierte en algo bueno.

Recuérdese a usted mismo que no sabe cual será el resultado final de cualquier situación. Puede ser que se convierta en lo mejor que le podría haber sucedido.

* Algo bueno siempre sale de una mala situación.

* Manténgase positivo en cualquier circunstancia y verá como su vida cambia para bien suyo.

2. SOBRE LA INFLUENZA (GRIPE) AVIAR PARTE II

¿Qué probabilidad hay de que ocurra una pandemia de influenza?

Es seguro que una pandemia de influenza sucederá algún día. El virus de la influenza aviar H5N1 que ha aparecido en algunos países se podría convertir en una pandemia de influenza en cualquier momento.

¿Hay alguna vacuna para una pandemia de influenza?

La manufactura de una vacuna contra la pandemia solo puede comenzar cuando se conozca la cepa del virus que ocasiona la pandemia, antes no se puede fabricar. Lo que se puede hacer es que se preparen los laboratorios que fabrican vacunas.

¿Qué puede suceder cuando ocurre una pandemia de influenza?

Lo que puede suceder es que mucha gente se enferme lo cual afectará los lugares de trabajo, escuelas, hospitales y muchos otros servicios. Los canales de televisión, la radio y otros medios anunciarán cuando se presente la influenza aviar.

Algunos lugares de trabajo se cerrarán y también escuelas. Algunos servicios de salud y otros no estarán disponibles durante varias semanas. A usted quizás se le pedirá que cuide a su familia y a usted mismo.

¿Cómo prepararse para una pandemia de Influenza?

- + Háblele a su familia y amigos sobre la higiene - lavarse las manos, y como estornudar y sonarse sin perjudicar a los demás.
- + Asegúrese tener un kit de sobre-vivencia. Planee tener provisiones por lo menos para una semana de alimentos no perecederos y suficiente agua para tomar. En su momento, el Ministerio de Salud le dará mayor información.
- + Incluya una medicina contra la fiebre en su equipo de sobre-vivencia.

- + Tenga un plan de lo que usted y su familia harán si se tuvieran que quedar en casa durante una pandemia.

¿Cómo cuidarse usted y su familia durante una pandemia de Influenza?

- + Si se enferma quédese en casa y aléjese de otras personas - evite visitar y ser visitado por otras personas.
- + Lávese y séquese las manos después de toser y estornudar, suénese y límpiense la nariz (o la de sus niños). Lávese séquese las manos antes de preparar alimentos o comer y cuando esté cuidando a personas enfermas.
- + Los pañuelos, servilletas o lo que utilice para cubrirse cuando tose o estornude manténgalo cubierto. No lo deje libre a la atmósfera.
- + Dele bastantes líquidos a las personas que tengan fiebre y/o diarrea.
- + Dele la medicina que las autoridades recomienden para la fiebre. No de aspirina a los niños menores de 12 años.
- + Trate de mantener separadas a las personas enfermas y las sanas.
- + El compartir ropa de cama, ropa y utensilios puede expandir la infección, pero no necesita lavar la ropa de cama, ropa de vestir y utensilios en forma separada de la del resto de la familia.

Fuente: Ministerio de Salud de Nueva Zelanda. www.moh.govt.nz

NOTA: Por razones de espacio no podemos incluir todo el artículo, pero consideramos que es importante que esta información se de a conocer a todos los sectores posibles para que comencemos a "educarnos" sobre este tema.

3. DAME UNA RESPUESTA, NO UNA EXCUSA...

Primero déjame clarificarte quién soy: SOY TU SUEÑO.

Cada día tu sueño grita:

Por favor hazme realidad. Por favor actúa. Por favor sobreponete a la Procrastinación. Por favor sobreponete a la indecisión. Por favor sobreponete a tus miedos.

La mayoría de las personas dan excusas que suenan como estas:

Tú sabes, la razón por la que no puedo hacer realidad mi sueño es porque no tengo tiempo, o porque no tengo dinero, o porque mis papás no me dejaron, o porque vivo en un barrio pobre... bla, bla, bla...

La próxima vez que saques la basura, mira dentro del basurero y date cuenta del por qué más del 97% de las personas mayores de 65 años están muertas o en quiebra, es porque llenaron su vida de excusas que no son más que basura.

No basura física sino basura mental.

Todo mundo saca el basurero porque si lo deja dentro de la casa, ésta se apesta.

Esto es lo que te pregunta TU SUEÑO:

¿Por qué no me haces realidad? ¿Por qué no te has salido del conformismo? ¿Por qué no te has comprometido a tomar las acciones necesarias que sabes deber tomar para hacerme realidad? Te haré una pregunta que debes contestar honestamente:

¿Cuál es la excusa #1 que le das a tu sueño hoy?

Toma un papel y un lápiz y escribe la excusa para no hacer realidad tu sueño. Léela, mírala, subráyala y enfócate en ella. ¿Qué vas a hacer al respecto?

Tanto yo como tu sueño sabemos que: *ERES UN CAMPEÓN*

Contesta la pregunta: - ¿Harás algo para hacer realidad tu sueño?

¡POR SUPUESTO!, debe ser tu respuesta.

¡POR SUPUESTO!, tomaré acción al respecto.

John Di Lemme

4. DEFINA SU FUTURO...

Tome en cuenta esto escrito por Jack Chapman:

Si usted está trabajando duro pero no goza su trabajo, tarde o temprano desarrollará una mala actitud. Esto significa que usted estará empleado parte de su energía en su trabajo y otra parte luchando contra sentimientos negativos. No podrá ser un trabajador de los mejores, una estrella, y generalmente no será visto ni siquiera como una persona que contribuye positivamente a la empresa. Será percibido como un trabajador mediocre.

Debido a que esto resultará en un trabajo pobre, probablemente nunca será promovido ni será considerado para ser promovido. Y comenzará un ciclo vicioso: Usted se sentirá menos motivado, tomará una actitud más negativa, y su trabajo será menos productivo. Algunas personas nunca se escapan de este ciclo, y como resultado, sus carreras se vuelven amargadas y se preguntan ¿por qué?

El camino a obtener mejores trabajos y paga comienza con estar satisfecho con lo que está haciendo.

He consultado miles de individuos y he comparado su satisfacción en el trabajo contra sus ingresos. He encontrado vez tras vez que aquellos que han escogido su carrera consistentemente ganan más que aquellos que trabajan por un "cheque". Muchos ganan entre 30 – 50% más, y no es raro ver algunos que ganan 100% más.

Hay dos formas de incrementar la satisfacción en su carrera. Primero trate de ver su trabajo más positivamente (su comunicación y relaciones con los demás) para que el ambiente sea más satisfactorio. Responsabilícese por crear el ambiente que desea tener a su alrededor. Segundo, asegúrese que trabaje en las actividades para las cuales usted es bueno. Si esto es imposible, busque ser transferido a otro puesto o consiga un nuevo trabajo. Pero no se torture tratando de hacer y vivir en un ambiente donde todo es lo contrario a lo que a usted le gusta – destruirá su vida laboral y afectará negativamente su vida familiar.

Eh aquí algunas preguntas cuyas respuestas podrían ayudarle a definir lo que hará en el futuro con su vida (con su vida laboral):

1. ¿Le cuesta horrores levantarse por la mañana para ir a trabajar?
2. ¿Cuál es su ánimo cuando se levanta por las mañanas de días laborables y cuál es su ánimo cuando se levanta los fines de semana y días festivos?
3. ¿Cuáles son sus verdaderos pensamientos acerca de su trabajo, el ambiente, sus compañeros, sus jefes, sus resultados?
4. ¿Se siente mal pagado, marginado?
5. ¿Siente que su trabajo y usted no son apreciados?
6. ¿Cómo está su salud? ¿Cree que su salud está siendo afectada por su trabajo?
7. ¿Tiene miedo de perder su trabajo?
8. ¿Ha renunciado usted mentalmente a su trabajo?
9. ¿Sueña con encontrar el trabajo ideal?

5. APRENDER PARA CRECER...

He pasado 20 años de mi vida como docente en diversos niveles, y cada uno de ellos marcó lo que soy ahora. De hecho, siempre he sostenido que no existe el maestro auténtico si no existe la autenticidad de carácter y de vocación. Mis años de maestro – desde un sencillo maestro rural hasta profesor de licenciatura y maestría - llevan la huella de la pedagogía y la filosofía, y son ellas mis mejores compañeras en mi puesto de jefe de capacitación. Y es que si no entendemos el valor ontológico y trascendente del ser humano, seguiremos “enseñando” lo que no sirve, capacitando para forjar analfabetos funcionales, o “desarrollando” mentes enanas en cuerpos de gigantes.

Todos aquellos que tenemos que ver con docencia, formación y capacitación, deberíamos entender que las tres no son nada sin la palabra TRANSFORMACION. De hecho, educar es cambiar la vida, ayudar a entender la vida, comprender para qué se vive. Cuando escucho que las empresas capacitan, me entristezco, porque entonces sólo están atendiendo la parte mecánica y cognoscitiva del empleado, más la parte espiritual queda de lado. No es que me empeñe en derribar el fenómeno del adiestramiento, sino que éste carece de sentido si no va acompañado de una buena dosis de filosofía de la vida.

El enanismo moral, la pobreza moral de la cual hablaba Pablo VI, es precisamente ese descuido del espíritu en aras del triunfo de la razón y la mente. De hecho, esto explica cómo muchas de nuestras empresas invierten millones de dólares para capacitar, y de hecho también son ricas y florecientes, pero llenas de gente vacía de sí y con los bolsillos llenos de ambición. A la postre, es esta riqueza y abundancia de conocimiento la que irónicamente tiene al mundo vacío. En palabras de Fromm: “esta sociedad se salvaría, sólo si a costa de tener menos, quisiera ser más”.

De mis años de maestro extraje lecciones valiosas, entre ellas, que se aprende más oyendo que hablando. De este paradigma, herencia de San Agustín, las personas debieran, entonces, tener más largas las orejas y más corta la lengua. Luego, que es más fácil formar educandos y capacitandos que personas conscientes, voluntarias y libres. En otras palabras, es más cómodo tener alumnos y colaboradores que aceptan todo sin chistar ni oponerse, que rebeldes con causa. Claro, es más fácil manipular que amar, porque el amor duele, y enseñar para vivir, también es doloroso.

Por último, que puedo dar todo como docente, entrenador, capacitador, trainee, o como se le llame, pero que la última palabra la tienen quienes reciben el conocimiento. Última palabra significa querer ser más, compartir más, renunciar un poco más. Y eso hace la diferencia entre mentalidades mediocres y enanas, y mentalidades con visión y valores. La verdadera riqueza o la verdadera pobreza está adentro de cada uno, y es una mezcla de razón y fe.

Isaac Ramírez Urbina, MA
Jefe de Capacitación, Desarrollo y Comunicación
Prensa Libre, Guatemala

COMPARTA EL CONOCIMIENTO Y LA SABIDURIA...

¡ESTIMADO LECTOR!

SI LE GUSTÓ ALGUNO DE LOS ARTÍCULOS QUE APARECE EN ESTE REPORTE C-EDUCA ® POR FAVOR COMPÁRTALO CON SUS AMIGOS, COMPAÑEROS, FAMILIARES Y CUALQUIER OTRA PERSONA QUE USTED CREA QUE SE PUEDE BENEFICIAR...

¡¡AYUDEMOS A EDUCAR A NUESTRO PAIS!!

6. ¿SE PERDIÓ ALGÚN REPORTE C-EDUCA ® ?

Escríbanos a reportesatrasados@c-educa.com y con mucho gusto le enviaremos los números atrasados. Todo lo que nos tiene que enviar es su dirección de e-mail y su nombre si así lo desea.

7. CONFIDENCIALIDAD

Su dirección de e-mail es nuestro activo más importante. Por ninguna razón la compartiremos con ninguna otra entidad. Puede estar seguro que no será vendida o cedida bajo ninguna circunstancia.

Si por cualquier razón usted ya no desea recibir este reporte, con mucha tristeza lo retiraremos de nuestro listado de suscritos.

Escríbanos a: borradelista@c-educa.com indicándonos que desea ser retirado del listado.